



**PERINTAH
KAWALAN
PERGERAKAN
SELURUH NEGARA**

18-31 MAC 2020

KIT KELUARGA PRODUKTIF



“Stay at home, No Problems”



AKTIVITI SANTAI

- ✓ Sukan *Indoor*
- ✓ Senaman ringan
- ✓ Mencuba masakan baharu
- ✓ Dekorasi rumah gaya baharu
- ✓ Gotong royong
- ✓ Basuh kereta bersama
- ✓ Bermain di halaman rumah
- ✓ Jom cabut rumput
- ✓ Jom lipat kain



KIT
KELUARGA
PRODUKTIF



AKTIVITI IBADAH

- ✓ Solat Berjemaah di rumah
- ✓ Tadarus Al-Quran
- ✓ Puasa Sunat (Isnin dan khamis)
- ✓ 1 Hari 1 Hadith
- ✓ Bercerita sirah nabi (Israk Mikraj)
- ✓ Menghafal Al-Quran ayat-ayat lazim
- ✓ Doa, zikir dan membaca AlMathurat
- ✓ Tazkirah di rumah
- ✓ Azan di rumah



KIT
KELUARGA
PRODUKTIF



AKTIVITI ILMU

- ✓ Membaca buku
- ✓ “Kelas Tambahan” di rumah
- ✓ Semak prestasi sekolah anak
- ✓ Menyiapkan “assignment”, proposal, tesis, kertas projek atau kerja-kerja akademik tertangguh.
- ✓ Usrah di rumah (Halaqah ilmu)
- ✓ Ikuti kuliah ilmu di youtube



KIT
KELUARGA
PRODUKTIF



AKTIVITI PEJABAT

- ✓ Membalas pesanan emel
- ✓ Menyiapkan kertas kerja, surat, memo
- ✓ Menyemak kertas, proposal, surat
- ✓ Mesyuarat atau perbincangan atas talian melalui aplikasi “Zoom”
- ✓ Menulis artikel, jurnal, teks ucapan
- ✓ Menambah kemahiran melalui pembelajaran atas talian
- ✓ Mengemaskini HRMIS



KIT
KELUARGA
PRODUKTIF



AKTIVITI MUNAJAT



KIT
KELUARGA
PRODUKTIF



- ✓ Banyakkan “Istighfar”
- ✓ Bertaubat kepada Allah
- ✓ Bermuhasabah kembali kepada Allah
- ✓ Beriltizam menjadi muslim yang bertaqwa
- ✓ Menjauhi perbuatan maksiat
- ✓ Nasihat menasihati sesama muslim
- ✓ Semak sebelum sebar di media sosial
- ✓ Berdoa kepada Allah

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبَرَصِ وَالْجُنُونِ وَالْجُدَامِ وَمِنْ سَيِّئِ الْأَسْقَامِ

“Ya Allah, aku berlindung denganMu daripada penyakit sopak, gila, kusta dan penyakit-penyakit yang buruk.”

Hadith Riwayat Abu daud



DOA-DOA KEBERSIHAN DIRI



PERINTAH
KAWALAN
PERGERAKAN
SELURUH NEGARA

18-31 MAC 2020

KIT
KELUARGA
PRODUKTIF



DOA BANGUN TIDUR

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

“Dengan menyebut nama-Mu ya Allah, aku hidup dan aku mati”

DOA MASUK TANDAS

بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ

“Dengan Nama Allah, Ya Allah aku berlindung denganMu daripada syaitan jantan dan syaitan betina”.

DOA SEBELUM MAKAN

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيْمَا رَزَقْتَنَا وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

“Ya Allah, berkatilah kami dalam rezeki yang telah Engkau berikan kepada kami dan peliharalah kami dari azab api neraka”

DOA-DOA KEBERSIHAN DIRI



PERINTAH
KAWALAN
PERGERAKAN
SELURUH NEGARA

18-31 MAC 2020

KIT
KELUARGA
PRODUKTIF



DOA KELUAR RUMAH

بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

Dengan nama Allah aku bertawakkal kepadaNya dan tiada daya serta upaya kecuali dengan keizinan Allah

DOA MASUK RUMAH

بِسْمِ اللَّهِ وَلَجْنَا، وَبِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا، وَعَلَى رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا

Dengan nama Allah kami masuk dan dengan nama Allah kami keluar dan kepada Allah kami bertawakkal.

DOA SELEPAS MAKAN

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَجَعَلَنَا مُسْلِمِينَ

Segala puji bagi Allah yang telah memberi makan kami dan minuman kami, serta menjadikan kami sebagai orang-orang islam”

DOA-DOA KEBERSIHAN DIRI



PERINTAH
KAWALAN
PERGERAKAN
SELURUH NEGARA

18-31 MAC 2020

KIT
KELUARGA
PRODUKTIF



DOA NAIK KENDERAAN

سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ

Segala puji bagi Allah, Maha suci Allah yang memudahkan kenderaan ini untuk kami, sedang kami sebelum ini tidak terdaya menguasainya

DOA DIPERMUDAHKAN URUSAN

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِنْ لِسَانِي يَفْقَهُوا قَوْلِي

Wahai Tuhanku, lapangkanlah bagiku dadaku, dan mudahkanlah bagiku urusanku, dan lancarkanlah lidahku supaya mereka faham ucapanku

DOA SEBELUM TIDUR

بِسْمِكَ اللَّهُمَّ أَحْيَا وَأَمُوتُ

Dengan menyebut nama-Mu ya Allah, aku hidup dan aku mati.

ZIKIR HARIAN



PERINTAH
KAWALAN
PERGERAKAN
SELURUH NEGARA

18-31 MAC 2020

KIT
KELUARGA
PRODUKTIF



لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

“Ya Allah, Tiada Tuhan selain Engkau. Maha Suci Tuhan. Sesungguhnya aku menganiaya diriku sendiri dan termasuk golongan orang zalim”

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّهُ مَا اسْمُهُ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ
وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

"Dengan nama Allah yang tidak memberi mudharat akan sesuatu yang dibumi dan yang dilangit (selagi) bersama dengan Nama-Nya dan Dia Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui.

KHIDMAT ATAS TALIAN JAKIM

- ✓ Khidmat nasihat agama di talian 03-8870 8000.
- ✓ Tonton program dakwah JAKIM di Youtube Channel JAKIM TV seperti Forum Perdana Ehwal Islam, Anda Musykil, Tilawah Interaktif, Motif Dakwah, Wira Dakwah, Dakwah bil heart dan banyak lagi.
- ✓ Ikuti info-info menarik JAKIM di Facebook, Instagram dan Twitter JAKIM.



PERINTAH
KAWALAN
PERGERAKAN
SELURUH NEGARA

18-31 MAC 2020

KIT
KELUARGA
PRODUKTIF



DOA KHUSUS COVID-19



PERINTAH
KAWALAN
PERGERAKAN
SELURUH NEGARA

18-31 MAC 2020

KIT
KELUARGA
PRODUKTIF



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اللَّهُمَّ إِنَّ هَذَا الْمَرَضَ جُنْدٌ مِنْ جُنُودِكَ تُصِيبُ بِهِ مَنْ تَشَاءُ
اللَّهُمَّ فَاصْرِفْهُ عَنَّا وَعَنْ بُيُوتِنَا وَتُصْرِفْهُ عَن مَنْ تَشَاءُ
وَعَنْ أَهْلِينَا وَأَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا وَبِلَادِنَا وَبِلَادِ الْمُسْلِمِينَ

“Ya Allah Penyakit ini adalah tentera daripada tentera-tenteraMu, Engkau timpakan penyakit ini kepada siapa yang Engkau kehendaki dan Engkau jauhkan ia kepada siapa yang Engkau kehendaki.Ya Allah! Jauhkanlah penyakit ini daripada kami, rumah-rumah kami, keluarga kami, pasangan kami, keturunan kami, negara kami dan negara orang Islam.”



**PERINTAH
KAWALAN
PERGERAKAN
SELURUH NEGARA**

18-31 MAC 2020

KIT KELUARGA PRODUKTIF

"Stay at home, No Problems"



**Disusun oleh
Bahagian Dakwah
Jabatan Kemajuan Islam Malaysia**